

Terminliste konkurransesvømmere høst 2025 – Karmøy Svømmeklubb

Stevnenavn	Stevnested	Arrangør	Fra Dat o	Til Dato	Deltar	Estimert egenandel
August / September						
Araberswim	Haugesund	Haugesund SK	30.08	31.08	Minst 3 treninger i snitt per uke over tid.	Ca 200
Klubben.no Grand Prix	Stavanger Svømmehall	Stavanger SK	26.09	28.09	Minst 4 treninger i snitt per uke over tid.	Ca 2000-2500 (Hotell)
OKTOBER						
NM Ungdom	Bergen	Bergensklubbene	17.10	19.10	Kvalifiserte og evt stafettsvømmere. Minst 5 treninger i snitt per uke over tid.	1000 (Hotell)
The North Sea Swim Meet	Stavanger Svømmehall	Rogaland Svømmekrets	24.10	26.10	Kvalifiserte. Minst 5 treninger i snitt per uke over tid.	Ca 3500-4000 (Hotell)
NOVEMBER						
KSSK Open	Klepp	Klepp SSK	08.11	09.11	Minst 4 treninger i snitt per uke over tid.	Ca 1000 (Skole) / Ca 2000-2500 (Hotell)
NM Kortbane	Holmen	Asker SK	13.11	16.11	Kvalifiserte og evt stafettsvømmere. Minst 6 treninger i snitt per uke over tid.	1000 (Hotell)
DESEMBER						
Klubbstevne	Vormedal	Karmøy SK	07.12		Alle	0
Sandnes Open	Sandnes	Sandnes SLK	12.12	14.12	Minst 4 treninger i snitt per uke over tid.	Ca 2000-2500 (Hotell)

Uttakskriterier:

- Svømmer skal være sykdomsfri, skadefri og i god trening for å delta på stevner
- 90% oppmøte de siste 3 månedene før stevnet i forhold til oppmøtekravet som er satt
- Dersom man må stå over en trening er det alltid fullt mulig å ta igjen treningen. Hold dialog med trener
- Dersom svømmer ikke møter på en planlagt trening er det forventet at trener får beskjed på forhånd
- Dersom man pga sykdom/skade eller av annen grunn velger å ikke delta på et stevne man er påmeldt på, og klubben har utgifter knyttet til reisen, så får man tilsendt egenandel som må dekkes av personlig forsikring

Estimert egenandel er basert på et anslått antall deltagende svømmere, behov for trenere og reiseledere, samt type overnatting og utlegg for måltider. Kostnadene er per tidspunkt for utsendelse av terminlisten, og det tas forbehold om at egenandelen kan endres frem mot det aktuelle stevnet. Egenandelene er alltid 50% av klubbens utgifter, så eksakt egenandel faktureres etter stevne. På mesterskap er egenandelen alltid kr. 1000.

Alle sportslige spørsmål som gjelder terminlisten rettes til hovedtrener.

Alle andre spørsmål rettes til styret.

Styreleder: Karl Rosslund, karl.rossland@outlook.com, 92093469

Hovedtrener: Daniel Sandhåland, dagliglederksk@gmail.com, 47390826