|  |
| --- |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,50 fri,25.82,28 mars 2009,Kristiansund |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,100 fri,56.46,29 mars 2009,Kristiansund |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,200 fri,1.59.67,7 juni 2009,Stavanger |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,400 fri,4.13.40,14 november 2007,Stockholm |
| Uendret: Maria Storstein,800 fri,8.48.02,9 desember 2016,Kolding |
| Uendret: Maria Storstein,1500 fri,16.58.75,18 mars 2017,Bergen |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,50 rygg,29.86,17 april 2008,Stavanger |
| Uendret: Karen Stødle,100 rygg,1.04.81,25 november 2005,Stavanger |
| Uendret: Silje Larsen,200 rygg,2.21.77,9. juni 2019,Klepp |
| Uendret: Ingalill Urrang Naustvik,50 bryst,31.89,12. november 2021,Porsgrunn |
| Uendret: Ingalill Urrang Naustvik,100 bryst,1.08.86,13. november 2021,Porsgrunn |
| Uendret: Ingalill Urrang Naustvik,200 bryst,2.34.45,11. november 2021,Porsgrunn |
| Uendret: Monica Waage Johannessen,50 butterfly,28.51,2 mars 2007,Asker |
| Uendret: Monica Waage Johannessen,100 butterfly,1.03.82,22 november 2007,Nadderud |
| Uendret: Maria Storstein,200 butterfly,2.20.05,08 januar 2017,Karmøy |
| Uendret: Karen Stødle,100 medley,1.05.05,4 mars 2006,Kristiansand |
| Uendret: Karen Stødle,200 medley,2.21.14,6 mars 2004,Harstad |
| Uendret: Karen Stødle,400 medley,5.00.26,7 mars 2004,Harstad |
|  |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,50 fri,26.09,1 august 2009,Roma |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,100 fri,56.50,30 juli 2009,Roma |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,200 fri,2.01.68,31 mai 2009,Frogner |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,400 fri,4.20.44,13 juli 2009,Oslo |
| Uendret: Maria Storstein,800 fri, 8.55.92,13. juli 2018,Tøyen |
| Uendret: Maria Storstein,1500 fri,17.12.61,11 juli 2017,Trondheim |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,50 rygg,30.27,11 juli 2009,Oslo |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,100 rygg,1.07.48,13 juli 2007,Namsos |
| Uendret: Cecilie Waage Johannessen,200 rygg,2.30.85,13 juli 2008,Hamar |
| Uendret: Ingalill Urrang Naustvik,50 bryst,32.94,24 januar 2014,Kristiansand |
| Uendret: Ingalill Urrang Naustvik,100 bryst,1.11.96,8 juli 2010,Trondheim |
| Uendret: Nina-Therese Storstein,200 bryst,2.39.06,1 mars 2013,Berlin |
| Uendret: Monica Waage Johannessen,50 butterfly,28.59,14 juli 2009,Oslo |
| Uendret: Monica Waage Johannessen,100 butterfly,1.02.88,13 juli 2009,Oslo |
| Uendret: Maria Storstein,200 butterfly,2.22.64,9 juli 2017,Trondheim |
| Uendret: Karen Stødle,200 medley,2.25.77,10 juli 2005,Hamar |
| Uendret: Karen Stødle,400 medley,5.10.62,9 juli 2004,Tøyen |
|  |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Aleksander Grønfur,50 fri,23.87,20. oktober 2019,Bergen |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,100 fri,52.13,8. mai 2022,Stavanger |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,200 fri,1.53.72,7. mai 2022,Stavanger |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,400 fri,3.58.53,7. mai 2022,Stavanger |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,800 fri,8.20.16,22. oktober 2021,Stavanger |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,1500 fri,16.12.33,29. oktober 2021,Stavanger |
| Uendret: Kristoffer Samuelsen,50 rygg,26.62,17 november 2017,Kristiansand |
| Uendret: Johan Instebø,100 rygg,57.16,8. mai 2021,Stavanger |
| Uendret: Johan Instebø,200 rygg,2.02.30,9. mai 2021,Stavanger |
| Uendret: Andrè K Grindheim,50 bryst,28.90,12 desember 2015,Bergen |
| Uendret: Andrè K Grindheim,100 bryst,1.01.90,11 desember 2015,Bergen |
| Uendret: Andrè K Grindheim,200 bryst,2.14.68,13 desember 2015,Bergen |
| Uendret: Aleksander Grønfur,50 butterfly,25.42,9. mai 2021,Stavanger |
| Uendret: Morten Wee Hollund,100 butterfly,56.86,9 november 2012,Stavanger |
| Uendret: Morten Wee Hollund,200 butterfly,2.03.83,10 november 2012,Stavanger |
| Uendret: Andrè K Grindheim,100 medley,1.00.73,22 november 2015,Alta |
| Uendret: Johan Instebø,200 medley,2.10.27,7. mai 2021,Stavanger |
| Uendret: Johan Instebø,400 medley,4.39.46,30. januar 2022,Kopervik |
|  |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,50 fri,24.97,1. mai 2022,Aberdeen |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,100 fri,54.31,1. mai 2022,Aberdeen |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,200 fri,1.57.46,9. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,400 fri,4.05.50,7. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,800 fri,8.39.32, 29. april 2022,Aberdeen |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen,1500 fri,16.37.50,8. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Aleksander Grønfur,50 rygg,27.93,27. april 2018,Aberdeen |
| Uendret: Johan Instebø,100 rygg,58.54,10. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Johan Instebø,200 rygg,2.04.13, 8. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Andrè K Grindheim,50 bryst,29.20, 29 mai 2016,Bergen |
| Uendret: Andrè K Grindheim,100 bryst,1.04.26, 6. juli 2015,Bergen |
| Uendret: Andrè K Grindheim,200 bryst,2.21.16,5 juli 2015,Bergen |
| Uendret: Aleksander Grønfur,50 butterfly,25.92,4. juli 2021, Bergen |
| Uendret: Morten Wee Hollund,100 butterfly,58.94,28 april 2013,Drammen |
| Uendret: Morten Wee Hollund,200 butterfly,2.07.46,28 april 2013,Drammen |
| Uendret: Johan Instebø,200 medley,2.12.66,3. juli 2021,Bergen |
| Uendret: Johan Instebø,400 medley,4.41.46,1. mai 2022,Aberdeen |
|  |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Caroline Samuelsen (32.39)~~Synneva Aarekol Johannessen (35.69)~~Maria Storstein (29.33)~~Emma Østenstad (27.68),4x50 medley,2.05.09,19 nov 2015, Alta |
| Uendret: Christina (1.09.66)~~Caroline(1.16.82)~~Maria(1.05.29)~~ Emma(58.70),4x100 medley,4.30.47,21 nov 2015,Alta |
| Uendret: Karen Irene Monica Cecilie  ,4x50 fri,1.49.72,13 nov 2005,Stavanger |
| Uendret: Christina Vestre (1.00.34)~~ |
| Uendret: Emma Østenstad (58.69)~~ |
| Uendret: Caroline Samuelsen (59.89)~~  Maria Storstein (57.97),4x100fri,3.56.89,18 november 2016,Bergen |
| Uendret: Christina Vestre (2.10.19)~~ |
| Uendret: Maria Storstein (2.03.99)~~ |
| Uendret: Emma Østenstad (2.08.66)~~ |
| Uendret: Silje Larsen (2.07.31),4x200 fri,8.30.15,16 november 2017,Kristiansand |
|  |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Caroline Samuelsen~~Synneva Aarekol Johannessen~~ Maria Storstein~~Emma Østenstad,4x100 medley,4.36.18,5 juli 2015,Bergen |
| Uendret: Karen Stødle~~Kathrine Ø Fosse~~Monica W Johannesen~~Cecilie W Johannesen,4x100fri,4.01.17 (NJR),7 juli 2005,Hamar |
| Uendret: Christina Vestre (2.11.85)~~Maria Storstein (2.06.78)~~Emma Østenstad (2.09.76)~~Silje Larsen (2.11.64),4x200 fri,8.40.03,10 juli 2017,Trondheim |
| Uendret: [/table][/x\_tab][x\_tab active="false"][table class="table table-striped" width="1000" colwidth="300|150|100" colalign="left|left|left|left|left"] |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Johan Instebø (28.07)~~Eskil Holm (31.31)~~ Elias Alsos (27.44)~~Amund Frøyland-Jensen (23.91), 4x50 medley,1.50.73,12. november 2021, Porsgrunn |
| Uendret: Johan Instebø (59.96)~~Eskil Holm (1.08.21)~~ Elias Alsos (1.01.82)~~Amund Frøyland-Jensen (53.67), 4x100 medley,4.03.66,13. november 2021,Porsgrunn |
| Uendret: Daniel Sandhåland~~Morten Wee Hollund~~ Harald Goa Fagerheim~~Ivan Aleksander Larsen, 4x50 fri,1.43.57,13 nov 2010,Stavanger |
| Uendret: Eskil Holm (57.49)~~Aleksander Grønfur (52.69)~~ Ørjan Westre (56.54)~~Amund Frøyland-Jensen (57.86), 4x100fri,3.44.58,18. oktober 2019,Bergen |
| Uendret: Ivan Aleksander Larsen~~Daniel Sandhåland~~Morten Wee Hollund~~ Halvor Alvestad Larsen,4x200 fri,8.05.38,9 november 2012,Stavanger |
| Uendret: [/table][/x\_tab][x\_tab active="false"][table class="table table-striped" width="1000" colwidth="300|150|100" colalign="left|left|left|left|left"] |
| Uendret: Navn,Distanse,Tid,Dato,Sted |
| Uendret: Johan Instebø(1.00.27)~~Eskil Holm(1.10.52)~~ Elias Møinichen Alsos(59.99)~~Amund Frøyland-Jensen(54.10), 4x100 medley,4.04.88,8. juli 2022,Kristiansand |
| Slettet: Amund Frøyland-Jensen(54.49)~~ Lazar Dinkov Manchev(56.88)~~Eskil Holm(58.22)~~Elias Møinichen Alsos(56.35),,3.45.94,9. juli 2022,Kristiansand |
| Uendret: Amund Frøyland-Jensen(1.59.49)~~Johan Instebø(2.07.96)~~ Eskil Holm(2.07.21)~~Lazar Dinkov Manchev (2.04.96),4x200 fri,8.19.62,7. juli 2022,Kristiansand |
|  |