

Håndbok Norges Svømmeskole for

Karmøy Svømmeklubb



September 2019

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Klubbens svømmeskole	3
Visjon for svømmeskolen	3
Hovedmål	4
Delmål	4
Organisasjon og struktur	4
Organisering av kurs og basseng	4
Antall barn pr. instruktør	4
Klubbens Svømmeskole	4
Aktivitetsplan	4
Kursavgift og medlemskontingent	5
Utdanning, kurs og internopplæring	5
Påmeldingssystem	5
Sikkerhetsarbeid (HMS)	6
Anlegg og utstyr	6
Informasjonsrutiner	6
Hjemmeside	6
VEDLEGG	6

Innledning

Svømmeskolehåndboken er utarbeidet for å samle all relevant informasjon om Svømmeskolen i ett dokument. Svømmeskolehåndboken skal være et «levende dokument» og oppdateres årlig. Den vil være et viktig oppslagsverk spesielt for nye personer som blir tilknyttet Svømmeskolen og administrering av denne. Dokumentet vil også være et oppslagsverk for instruktører og medlemmer av svømmeskolen. Svømmeskolehåndboken er utarbeidet etter mal fra Norges Svømmeforbund, Norges Svømmeskole. Det vil være Svømmeskoleansvarlig som har ansvaret for å oppdatere håndboken fortløpende.

Klubbens svømmeskole

Svømmeskolen i Karmøy Svømmeklubb har utviklet seg gradvis, og i positiv retning, i løpet av de siste 15 årene. I dag er det Svømmeskolen som sørger for hovedinntekten i klubben med ca 200 - 230 barn og voksne på kurs pr uke. Svømmeskolen administreres gjennom Tryggivann-systemet som en del av Norges Svømmeskole i regi av Norges Svømmeforbund. I dag er det derfor digital påmelding og nettbetaling. Vi er stolte av å være med i det viktige arbeidet det er å lære barn og voksne, i alle aldre, å bli trygge i vann og ha glede av å kunne svømme. Vi er også stolte av å være med i det viktige samfunnsarbeidet for å forhindre drukningsulykker.

Karmøy Svømmeklubb driver svømmeopplæring i henhold til Norges Svømmeskole – Norges Svømmeforbund. Norges Svømmeskole er en mal for svømmeopplæringen. Den er utarbeidet for å hjelpe klubber og kvalifiserte instruktører, som med sin erfaring vil forsterke gjennomføringen av planen. Planen er basert på solid pedagogikk/metodikk, og tuftet på nasjonale standarder for hvilke øvelser som må beherskes på veien mot svømmedyktighet. Svømmeopplæringen er derfor delt inn i ulike kurs der ulike ferdigheter skal oppnås på veien mot svømmedyktighet. Det er derfor helt normalt at barnet gjennomgår flere kurs for å oppnå de ferdigheter som trengs på veien mot svømmedyktighet. Du kan lese mer om Norges Svømmeskole på <https://svomming.no/svomming/svomming-forside/norges-svommeskole/>

Litt statistikk om utviklingen de siste årene:

	2015	2016	2017	2018
Totalt antall kursplasser	588	612	765	804
Karmøyhallen	467	473	549	613
Vor medalshallen	121	139	216	191
Totalt antall kursplasser	2019	2020	2021	2022
Karmøyhallen				
Vor medalshallen				

Visjon for svømmeskolen

”Vår svømmeskole skal bidra til at svømming er den mest fremgangsrike aktiviteten på Haugalandet.”

Hovedmål

Karmøy Svømmeklubb sin Svømmeskole skal arbeide for å motivere barn, unge og voksne til å utøve svømmeaktivitet i form av svømmeopplæring. Dette i et forebyggende og utviklende perspektiv for den enkelte, uavhengig av funksjonsnivå, nasjonalitet eller etnisitet.

Delmål

Karmøy Svømmeklubb sin Svømmeskole skal:

- Til enhver tid dekke hele «svømmetrappen (Baby- og Småbarnssvømming, Hvalkurs, Pingvinkurs, Selungekurs, Selkurs og Rekruttkurs i Karmøyhallen og Vormedalshallen etter mal fra Norges Svømmeskole). Tilstrebe fulltegnede kurs.
- Tilby svømming/kurs for personer med funksjonsnedsettelse
- Til enhver tid ha instruktører med høy og formell kompetanse
- Tilstrebe å øke antall kursplasser hvert år og øke antall personer fra kurs og inn i treningspartiene, slik at en sikrer god rekruttering inn i klubben
- Samarbeide med Karmøy Kommune om svømmeopplæring til minoritets elever
- Tilby barnehagesvømming så lenge det bevilges midler over statsbudsjettet til dette
- Forbedre strategi for å markedsføre svømmeskolen ytterligere

Organisasjon og struktur

Organisering av kurs og basseng

Pr medio juni 2019 arrangerer Karmøy Svømmeklubb kurs i Karmøyhallen og i Vormedalshallen.

Antall barn pr. instruktør

Karmøy Svømmeklubb har som hovedregel 5 barn pr instruktør. På babysvømming, småbarnssvømming og hvalkurs for 5-åringer, der foreldre er med uti bassenget, kan antallet økes til 7 - 8 kursdeltagere. På Rekruttkurs, som er det siste kurset i videregående opplæring i regi av Karmøy Svømmeklubb, er det som hovedregel 6-8 barn per instruktør.

Klubbens Svømmeskole

Klubben tilbyr følgende aktivitet i svømmeskolen: Babysvømming, Småbarnssvømming, Hvalkurs for 5-åringer med en forelder med i bassenget, Hvalkurs, Pingvinkurs, Selungekurs, Selkurs, Rekruttkurs (utdrag av sjøløve, delfin og hai), kurs for barn med funksjonsnedsettelse og Voksenkurs. I tillegg til ordinære kurs tilbys barnehagesvømming for 5-6 åringer og kurs for minoritets elever gjennom samarbeid med Karmøy Kommune.

Karmøy Svømmeklubb tilbyr ikke eget Skilpaddekurs. Vi har valgt å innlemme dette merket i Hval- og Pingvinkurs for å sikre progresjon hos det enkelte barn.

Aktivitetsplan

Karmøy Svømmeklubb har svømmekurs kontinuerlig gjennom året. Et kurs-år starter i månedsskiftet august/september. Kursene går ukentlig (10 uker, med unntak av høstferie, juleferie, vinterferie og

påskeferie der en følger skoleruten for grunnskolen) frem til medio mai. Fra medio mai til medio juni arrangeres intensivkurs der kursdeltakerne går på kurs to ganger ukentlig for å få 7-9 undervisningsdager før Karmøyhallen og Vormedalshallen stenger for sommerferien. I høstferieuken og vinterferieuken har klubben siste årene arrangert barnehagesvømming. Dersom Karmøyhallen har sommeråpent i månedsskiftet juli/august er det mulig å arrangere kurs også i denne perioden dersom en har instruktører tilgjengelig.

Kursavgift og medlemskontingent

Medlemskontingent er satt til kr 100. Medlemskontingenten betales kun en gang årlig, så lenge kursdeltaker blir påmeldt via samme bruker-id på Tryggivann. Alle kursdeltakere over 12 år må løse lisens for å være forsikret, og må da ta kontakt med oppmann i klubben.

Pris for kurs pr august 2019:

Hvalkurs, Pingvinkurs, Selungekurs, Selkurs, kr 1180,- for 10 ganger. De to førstnevnte er 35 minutter, de to sistnevnte er 40 minutter.

Rekruttkurs kr 1330,- for 10 ganger a 45 minutter.

Baby- og Småbarnssvømming kr 1450,- for 10 ganger a 30 minutter inkludert barn og inntil to voksne.

Voksenkurs kr 2000,- for 10 ganger a 60 minutter.

Utdanning, kurs og internopplæring

Alle klubbens instruktører skal ha minimum begynnerinstruktørutdanning, men det tilstrebes at alle også har videregående instruktørutdanning. Ellers utdanning etter behov og ønske.

- Begynnerinstruktør
- Videregående instruktør
- Dagskurs funksjonshemmede
- Babysvømmingsinstruktør
- Småbarnssvømmingsinstruktør
- Etterutdanning i regi av NSF
- Intern opplæring: Alle nye instruktører er med på opplæring på en-to kursrunder med en eller flere erfarne instruktører, og det tilstrebes at nye instruktører er med på flere ulike kursnivåer i opplæringsperioden.

Påmeldingssystem

All påmelding må foreldre selv gjøre via tryggivann.no. Det er foreldre/foresatte som skal stå som bruker, men det er barnet som skal meldes på. Dersom barnet blir påmeldt via samme bruker-id hele kalenderåret, betales medlemskontingenten kun en gang årlig.

Ved påmelding er det nettbetaling. Kursplassen må betales innen 2 timer fra påmeldingen ble foretatt for at plassen skal være bekreftet. Dersom en ikke har betalt innen to timer faller plassen bort og påmelding må evt utføres på ny.

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Alle instruktører må ha gyldig politiattest. Klubben har ansvar for sikkerhet for kursdeltakerne i vannet. Det holdes stort fokus på viktigheten av å aldri ha barn bak seg i vannet slik at en mister oversikten. Foreldre/foresatte har ansvar for barnet før og etter kurs, dvs i garderobes og på land inne i hallene. Alle barn skal følges av en voksen inn i hallen og vente til instruktøren har tatt opprop og tatt ansvar for barnet. Foreldre som oppholder seg inne i hallene når kurs pågår, oppfordres til å være «et ekstra øye» for sikkerheten i vann.

Alle instruktører avlegger årlig livredningsprøve fortrinnsvis tidlig høst. Alarmplan for de ulike hallene gjennomgås på kurset, i tillegg til tilgjengelig sikkerhetsutstyr/livredningsutstyr i de ulike hallene.

Anlegg og utstyr

Pr juni 2019 benyttes Karmøyhallen og Vormedalshallen til kurs. Klubben har ansvar for å forlate hallene i ryddig stand. Instruktører har ikke ansvar for vannprøver.

Informasjonsrutiner

Noen dager før nye kurs starter, sender svømmeskoleansvarlig informasjonsskriv til foreldre på de ulike kursene. Denne informasjonen sendes ut via mail på tryggivann-systemet. Informasjonsskrivet er av generell art og tar for seg blant annet generelle regler som gjelder, kontaktinformasjon, når nye kurs legges ut og informasjon om når og hvor anbefalinger til nye kurs legges ut. Det sies også noe om hvor foreldre skal oppholde seg under kurset. Informasjonsskrivet blir oppdatert kontinuerlig og nye versjoner legges fortløpende inn som vedlegg i tryggivann-systemet.

Når nye barn har bestått Rekruttkurs og kan begynne som Rekruttsvømmere i klubben, informerer Svømmeskoleansvarlig Oppmann for Rekruttene om dette, og vedkommende tar kontakt med foreldre til barnet.

Hjemmeside

Generell informasjon om alle svømmekursene i regi av Karmøy Svømmekurs ligger ute på hjemmesiden www.karmoysvkl.no Denne informasjonen oppdateres jevnlig og minst en gang årlig.

VEDLEGG

Vedlegg – Retningslinjer foreldre/foresatte

Vedlegg – Retningslinjer instruktører

Vedlegg – Retningslinjer foreldre/foresatte

Vedtatt av styret i <klubb> dato...

Foreldrevettregler for Svømmeskolen, Karmøy Svømmeklubb

- Respekter idrettslagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av idrettslaget, men er du med følger du idrettslagets regler
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter instruktøren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på svømmekurs
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!
- Barn utvikler seg i ulikt tempo. Prøv å ikke fokusere på hvilket ferdighetsmerke barnet klarer eller ikke klarer. Fokuser heller på at barnet går på kurs og skal lære i sitt tempo.

Vedlegg – Retningslinjer instruktører

Vedtatt av styret i <klubb> dato...

Som instruktør i Karmøy Svømmeklubb skal du bidra til:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for kursdeltakeren
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre instruktører, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver kurstime
- Som instruktør er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i kursdeltakerne dine
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver kursdeltaker eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter
- Alle som har ansvar for barn og som trener barn, skal ha kjennskap til idrettens barnerettigheter

INNHALDET I KURSET SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelse og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning
- Som instruktør er du ansvarlig for god kommunikasjon