

# Uttakskriterier for terminliste konkurransesvømmere våren 2021

*PS: Det kan fortløpende komme både små og store endringer pga usikkerheten rundt smittesituasjonen i samfunnet. Denne terminlisten er basert på en relativ normal vår. Eventuelle endringer blir kommunisert så fort som mulig.*

Stevne/leir	Uttakskriterier	Oppmøtekrav over lengre tid	Kommentar
Haugaland Kraft Open – Corona Edition		3 ganger per uke	
Vinterferieleir		5 ganger per uke	2009-modeller må ha med foreldre
LÅMØ	Kvalifiserte	4 ganger per uke	
BSF	De som var med på vinterferieleir i 2019 og/eller 2020	5 ganger per uke	2006 og eldre
Påskeleir	NM jr-krav	6 ganger per uke	NM jr-krav må være tatt senest på SSK Grand Prix 1
Stord Swim Cup		3 ganger per uke	
Aberdeen	NM jr-krav i tillegg til kvalifiseringskrav til stevnet	6 ganger per uke	
Techouse Open		4 ganger per uke	
ÅM	Kvalifiserte	5 ganger per uke	
AdO Cup	Alle som ikke skal på leir + treneruttak.	4 ganger per uke	
NM-/NUSS-leir	De som var med på vinterferieleir i 2019 og/eller 2020	6 ganger per uke	2006 og eldre
NUSS	De som har vært på leir og ikke skal på NM	6 ganger per uke	I tillegg er det heatbegrensning på stevne. På en del øvelser og i en del årsklasser kreves det et relativt høyt nivå for å komme med.
NM-langbane	Kvalifiserte	6 ganger per uke	

*Alle spørsmål som gjelder terminlisten og uttakskriterier rettes til hovedtrener.*

*Viktig: Oppmøtekravene må være oppnådd for å kunne delta på stevene!*

## Generelle oppmøtekrav:

Stevne	Oppmøtekrav per uke
Lokale stevner uten overnatting	3
LÅMØ	4
Mindre reisestevner i Stavanger/Bergen	4
Vinterferieleir	5
Større stevner type ÅM, Skagerak, BSF	5
NM/NUSS-leir	6
Aberdeen, NM, NUSS	6
Påskeleir	6

**Sykdom/skade/eller lignende:** Ved sykdom, skade eller lignende kan hovedtrener gi dispensasjon til å delta på stevnet/leiren selv om oppmøtekravet ikke er innfridd.