



Prestasjonsavhengige utmerkelser

Foruten alle de forskjellige ferdighetsmerkene fra Norges Svømmeforbund, deler klubben ut prestasjonsplaketter / pokaler to ganger i året til de av medlemmene som har oppnådd kravene under. Målet med disse utmerkelsene er å motivere / inspirere til videre trening / utvikling som svømmer. Utmerkelsene deles ut under klubbens sommeravslutning og under klubbens grøtstevne.

JENTER:

Øvelse	Bronse	Sølv	Gull	Pokal
100 bryst	01.52.5	01.40.0	01.27.5	01.23.3
100 fri	01.30.0	01.20.0	01.10.0	01.05.5
100 rygg	01.39.1	01.28.1	01.19.1	01.16.1
100 butterfly	01.38.1	01.27.2	01.16.3	01.12.4
100 medley	01.40.0	01.29.5	01.20.5	01.17.5

GUTTER:

Øvelse	Bronse	Sølv	Gull	Pokal
100 bryst	01.52.5	01.40.0	01.22.5	01.16.0
100 fri	01.30.0	01.20.0	01.08.0	01.00.0
100 rygg	01.39.1	01.28.1	01.17.1	01.10.0
100 butterfly	01.38.1	01.27.2	01.10.3	01.06.0
100 medley	01.40.0	01.29.5	01.18.5	01.11.5

01.01.2020