

Uttakskriterier approberte stevner våren 2020

Stevne/leir	Uttakskriterier	Oppmøtekrav over lengre tid	Kommentar
Haugaland Kraft Open	Alle med lisens.	3 ganger per uke	
Skagerak Swim	Poengkrav: Jenter: 900 poeng på to øvelser. Gutter: 850 poeng på to øvelser.	5 ganger per uke	+ Treneruttak
SSK Open	Alle som ikke har vært på Skagerak.	3 ganger per uke	
LÅMØ-kvalik	LÅMØ-aktuelle.	3 ganger per uke	Kun de som er i nærheten av å kvalifisere seg til LÅMØ deltar.
Vinterferieleir	Alle som er en fast del av konkurransegruppen til Helge/Daniel.	5 ganger per uke	
Kronborg Open	Alle som har deltatt på vinterferieleir. Dispensasjon til å delta på stevnet kan gis av hovedtrener ved sykdom/skade eller annen god grunn for å ikke ha deltatt på vinterferieleir. At man ikke ønsker å være med på leir er ikke gyldig grunn.	5 ganger per uke	Kronborg Open blir åpent for alle som har vært på leir. Erstatte i så måte Aberdeen.
Sola Open	Alle som ikke har vært på Kronborg Open	3 ganger per uke	Dagsstevne.
LÅMØ	Kvalifiserte.	3 ganger per uke	Treneranbefaling ift klasse 2008 og 2009
BSF	NM-krav + trenervurdering	6 ganger per uke	
Stord Swim Cup	Alle med lisens.	3 ganger per uke	
Aberdeen	Kvalifiserte + poengkrav Jenter: 1050 poeng på to øvelser. Gutter: 1000 poeng på to øvelser.	5 ganger per uke	Vi setter poengkrav på 1050/1000 poeng på to øvelser. Må i tillegg klare kravene på selve stevne satt av arrangør. Vanskelighetsgraden for å kvalifisere seg til Aberdeen blir dermed mellom Kronborg Open/Skagerak og BSF. Poengkravet er relativt likt som på BSF i fjor.
Techouse Open	Treneruttak	4 ganger per uke	NM kvalifisering og trenervurdering Hovedtrener kan ta ut svømmere som kan klare

Stevne/leir	Uttakskriterier	Oppmøtekrav over lengre tid	Kommentar
			NM-krav eller svømmere som er aktuelle for et stafettlag på NM. Hovedtrener kan også ta med andre lisensierte svømmere som han ser har behov for stevne i denne perioden.
ÅM	Kvalifiserte.	5 ganger per uke	
AdO Cup	Alle som ikke skal på leir + Treneruttak.	4 ganger per uke	Sesongavslutning for alle som ikke skal på NM-/NUSS-leir. AdO Cup kommer uken før det gjorde forrige sesong. Dermed har vi også mulighet til å delta med svømmere som skal på leir. Dette er siste sjanse til å ta NM-krav. Dermed kan hovedtrener ta ut svømmere som er tett på krav. I tillegg har vi trolig et par svømmere som reiser seinere på leir pga eksamen. Disse deltar på dette stevnet.
NM-/NUSS-leir	Jenter: 850 poeng på to øvelser. Gutter: 800 poeng på to øvelser.	5 ganger per uke	
NUSS	Jenter: 850 poeng på to øvelser. Gutter: 800 poeng på to øvelser.	5 ganger per uke	I tillegg er det heatbegrensning på stevne. På en del øvelser og i en del årsklasser kreves det et relativt høyt nivå for å komme med.
NM-langbane	Kvalifiserte	6 ganger per uke	

Alle spørsmål som gjelder terminlisten og uttakskriterier rettes til trenerne.

Kontaktpersoner:

Helge Heiberg (hovedtrener): 408 06 078
Daniel Sandhåland (gruppetrener Karmøyhallen og daglig leder): 473 90 826
Sandra Larsen (oppmann konkurransesvømmere og nestleder): 473 03 824
Jørgen Grønfur (styreleder og leder i sportslig utvalg): 911 48 668
Tore Frøyland-Jensen (trener mellomgruppe Karmøyhallen): 916 71 713
Krisztian Hauer (trener mellomgruppe Vormedal): 924 04 602
Grethe Westre (oppmann rekrutter): 979 50 505
Anne Sofie Østerhus (ansvarlig for klær og kontaktperson barneidrett): 954 23 805

Generelle oppmøtekrav:

Stevne	Oppmøtekrav per uke
Lokale stevner uten overnatting (+ noen utvalgte stevner i Stavanger/Bergen med overnatting)	3
LÅMØ	3
Mindre reisestevner i Stavanger/Bergen	4
Større stevner type ÅM, Skagerak, Kronborg Open, Aberdeen, NUSS	5
NM, BSF	6

Sykdom/skade/eller lignende: Ved sykdom, skade eller lignende kan hovedtrener gi dispensasjon til å delta på stevnet/leiren selv om oppmøtekravet ikke er innfridd. Ved andre spesielle tilfeller kan hovedtrener også gi dispensasjon til å delta selv om oppmøtekrav ikke er innfridd.

Wild Card: Hovedtrener/Styret kan på subjektivt grunnlag ta ut utøvere som er tett på krav og som på bakgrunn av sitt nivå og sin utvikling bør gis dispensasjon til å delta på stevne/leiren. Hovedtrener/Styret kan også på subjektivt grunnlag gi Wild Card til utøvere som på bakgrunn av det sosiale samholdet bør få tilbud om å delta på stevne/leiren selv om krav ikke er oppnådd. Wild Card gis til både hovedtrener og styret. Wild Card begrenses til 1 + 1 utøver per stevne/treningsleir.

Stafett: Deltakere på stafettlag i mesterskap skal som hovedregel være kvalifisert til stevne med individuelle krav. Vedtak om eventuell annen sammensetning av stafettlag tas via sportslig utvalg for en økonomisk vurdering.