

Terminliste Karmøy Svømmeklubb våren 2020

Navn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Uttakskriterier
Januar					
Haugaland Kraft Open	Karmøyhallen	Karmøy SK	11.1	12.1	Alle med lisens.
Skagerak Swim	Aquarama	KSA	24.1	26.1	Jenter: 900 poeng på to øvelser. Gutter: 850 poeng på to øvelser. + Treneruttak
Februar					
SSK Open	Stavanger Svømmehall	Stavanger Svømmeklubb	1.2	2.2	Alle som ikke har vært på Skagerak.
LÅMØ-Kvalik	Bryne	Bryne SK	15.2	16.2	LÅMØ-aktuelle.
Rekruttstevne Randaberg	Randaberghallen	Randaberg Svømming	16.2	16.2	Alle rekrutter.
Vinterferieleir	Oswiecim, Polen	Karmøy SK	21.2	1/3	Alle som er en fast del av konkurransegruppen til Helge/Daniel.
Mars					
Kronborg Open	Helsingør	Helsingør	6.3	8.3	Alle som har vært på vinterferieleir. – Se dokumentet Uttakskriterier våren 2020 for mer informasjon.
Sola Open	Dysjalandshallen	Sola SK	8.3	8.3	Alle som ikke har vært på Kronborg Open.
LÅMØ	Førde	Førde IL Symjing	13.3	15.3	Kvalifiserte og treneranbefaling ift klasse 2008 og 2009
BSF	AdO Arena	Bergensklubbene	28.3	30.3	I utgangspunktet individuelt NM jr/sr-krav. – Se dokumentet Uttakskriterier våren 2020 for mer informasjon.
April					
Påskan	Hjemmetrening Vormedal/ Karmøyhallen	Karmøy SK	4.4	13.4	Alle med lisens.
Stord Swim Cup + Stord Swim Cup rekrutt	Stord	Stord IL	18.4	19.4	Alle med lisens + alle rekrutter.
University of Aberdeen LC Age Group Open	Aberdeen Aquatics Centre	University of Aberdeen	25.4	26.4	Jenter: 1050 poeng på to øvelser. Gutter: 1000 poeng på to øvelser. Må i tillegg klare arrangørens kvalifiseringskrav.

Navn	Sted	Arrangør	Fra dato	Til dato	Uttakskriterier
Mai					
Techouse Open	Stavanger Svømmehall	Stavanger SK	8.5	10.5	Treneruttak – Se dokumentet Uttakskriterier våren 2020 for mer informasjon.
ÅM	Nordtvet	SK Speed	30.5	1.6	Kvalifiserte.
Internt rekruttstevne	Vormedal/ Karmøyhallen	Karmøy SK	Mai/juni (dato ikke destemt)		Alle rekrutter.
Juni					
AdO Cup	AdO Arena	Bergensklubbene	5.6	7.6	Alle som ikke skal på NM-/NUSS-leir. + Treneruttak. - Se dokumentet Uttakskriterien våren 2020 for mer informasjon.
NM-/NUSS-leir	Mallorca	Karmøy SK	13.6	25.6 / 30.6	Jenter: 850 poeng på to øvelser. Gutter: 800 poeng på to øvelser.
NUSS	Norrköping	Norrköping	26.6	28.6	Jenter: 850 poeng på to øvelser. Gutter: 800 poeng på to øvelser. I tillegg er det heatbegrensning fra arrangør på stevne. Resultatlistene fra i fjor gir en pekepinn på hva som kreves for å være «kvalifisert».
Juli					
NM langbane	AdO Arena	Bergensklubbene	2.7	5.7	Kvalifiserte

Alle spørsmål som gjelder terminlisten og uttak rettes til trenerne.

Kontaktpersoner:

Helge Heiberg (hovedtrener): 408 06 078

Daniel Sandhåland (gruppetrener Karmøyhallen og daglig leder): 473 90 826

Sandra Larsen (oppmann konkurransesvømmere og nestleder): 473 03 824

Jørgen Grønfur (styreleder og leder i sportslig utvalg): 911 48 668

Tore Frøyland-Jensen (trener mellomgruppe Karmøyhallen): 916 71 713

Krisztian Hauer (trener mellomgruppe Vormedal): 924 04 602

Grethe Westre (oppmann rekrutter): 979 50 505

Elen Solberg (trener rekrutt Vormedal): 918 00 858

Anne Sofie Østerhus (ansvarlig for klær og kontaktperson barneidrett): 954 23 805