

Uttakskriterier høsten 2019:

Stevne/leir	Deltakelsekriterier	Oppmøtekrav over en lengre periode	Andre kriterier / kommentar
Arabersvøm	Alle med lisens	3 ganger per uke	
SSK Kvaliken	*UM-/NM-svømmere + UM/NM-aktuelle	5 ganger per uke	*Hovedtrener tar ut utøvere som er tett på UM/NM-krav og/eller utøvere som kan kvalifisere seg inn på stafettlag.
UM	Kvalifiserte	5 ganger per uke	
Nordsjøstevnet	**Kvalifiserte	5 ganger per uke	** Se nedenfor
Klepp	Alle minus Nordsjø-/NM-svømmere	4 ganger per uke	Alle som ikke har deltatt på Nordsjøstevnet og/eller NM.
NM	Kvalifiserte	6 ganger per uke	
Nordialog Cup	Alle med lisens	3 ganger per uke	

* Hovedtrener avgjør om allerede kvalifiserte utøvere skal delta på stevne – enten for å prøve på flere krav eller som konkurransetrening før mesterskapene.

** Nordsjø: Med forbehold om at vi velger å delta. Passer dårlig inn for de UM-svømmere som skal videre på NM. Og passer heller ikke optimalt for NM-svømmere. Vurderes fortløpende av hovedtrener. Hovedtrener gjør uttaket til stevne.

Generelle oppmøtekrav:

Stevne	Oppmøtekrav per uke
Lokale stevner uten overnatting (+ noen utvalgte stevner i Stavanger/Bergen)	3
LÅMØ	3
Mindre reisestevner i Stavanger/Bergen	4
Større stevner type UM og Nordsjø	5
NM	6

Sykdom/skade/eller lignende: Ved sykdom, skade eller lignende kan hovedtrener gi dispensasjon til å delta på stevnet/leiren selv om oppmøtekravet ikke er innfridd. Ved andre spesielle tilfeller kan hovedtrener også gi dispensasjon til å delta selv om oppmøtekrav ikke er innfridd.

Wild Card: Hovedtrener/Styret kan på subjektivt grunnlag ta ut utøvere som er tett på krav og som på bakgrunn av sitt nivå og sin utvikling bør gis dispensasjon til å delta på stevne/leiren. Hovedtrener/Styret kan også på subjektivt grunnlag gi Wild Card til utøvere som på bakgrunn av det sosiale samholdet bør få tilbud om å delta på stevne/leiren selv om krav ikke er oppnådd. Wild Card gis til både hovedtrener og styret. Wild Card begrenses til 1 + 1 utøver per stevne/treningsleir. Deltakere på stafettlag skal som hovedregel være kvalifisert til stevne med individuelle krav. Vedtak om eventuell annen sammensetning av stafettlag tas via sportslig utvalg for en økonomisk vurdering.