

## Terminliste høst 2019 – Karmøy Svømmeklubb

Stevnenavn	Stevnested	Arrangør	Fra Dato	Til Dato	Deltar
<b>AUGUST</b>					
Oppstart trening	Karmøyhallen / Vormedal	Karmøy SK	Uke 32	Uke 33	Alle
Trener/Lederkonferansen	Thon Hotel Oslo Airport, Gardermoen	NSF	06.09	08.09	
<b>SEPTEMBER</b>					
Araberswim	Haraldshallen	Haugesund SK	14.09	15.09	Alle
SSK Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Stavanger SK	27.09	29.09	UM/NM-aktuelle – treneruttak
<b>OKTOBER</b>					
Høstferietrening	Vormedal / Karmøyhallen	Karmøy SK	Uke 41	Uke 41	Alle
UM	AdO Arena	Bergensklubbene	18.10	20.10	Kvalifiserte
<b>NOVEMBER</b>					
Nordsjøstevnet	Stavanger Svømmehall	Rogaland Svømmekrets	01.11	03.11	Kvalifiserte  PS: Med forbehold om at vi velger å delta. Passer dårlig inn for de UM-svømmere som skal videre på NM. Og passer heller ikke optimalt for NM-svømmere. Deltakelse vurderes fortløpende av hovedtrener – treneruttak.
KSSK Open	Klepp	Klepp SSK	09.11	10.11	Alle minus Nordsjø/NM
NM Kortbane jr/sr	Stavanger Svømmehall	Stavanger SK	14.11	17.11	Kvalifiserte
<b>DESEMBER</b>					
Nordialog Cup	Slåtthaughallen	Delfana	07.12	08.12	Alle
Klubbstevne	Vormedalshallen	Karmøy SK	15.12	15.12	Alle

**Alle spørsmål vedrørende terminlisten og uttak rettes til trenerne.**

### **Kontaktpersoner:**

Helge Heiberg (hovedtrener): 408 06 078

Daniel Sandhåland (gruppetrener Karmøyhallen og daglig leder): 473 90 826

Sandra Larsen (oppmann konkurransesvømmere og nestleder): 473 03 824

Jørgen Grønfar (styreleder og leder i sportslig utvalg): 911 48 668

Tore Frøyland-Jensen (trener mellomgruppe Karmøyhallen): 916 71 713

Krisztian Hauer (trener mellomgruppe Vormedal): 924 04 602

Grethe Westre (oppmann rekrutter): 979 50 505

Anne Sofie Østerhus (ansvarlig for klær): 954 23 805