



ÅRSMØTE

KARMØY SVØMMEKLUBB

Karmøyhallen, 26.mars 2019

Kl 18.00

Saksliste til årsmøtet

Sak 1 Godkjenning av stemmeberettigede

Sak 2 Godkjenning av innkalling og dagsorden

Sak 3 Valg av møteleder

Sak 4 Valg av referent

Sak 5 Valg av 2 personer til å undertegne protokoll

Sak 6 Styrets årsmelding 2018

Sak 7 Årsregnskap 2018, revisors beretning legges fram i møtet

Sak 8 Revidert organisasjonsplan

Sak 9 Virksomhetsplan 2019-2025

Sak 10 Budsjett 2019

Sak 11 Fastsetting av medlemskontingent 2020

Sak 12 Innkomne forslag innen 12.3.19, ingen saker.

Sak 13 Valg, valgkomitéens forslag legges fram i møtet

Årsrapport 2018

Styret

Det har vært stor aktivitet også i 2018, med månedlige styremøter. Årshjulet har blitt brukt flittig. Dette er et viktig verktøy som styret prøver å holde oppdaterte fortløpende. De gir god struktur og oversikt over de mange oppgaver som styret til enhver tid har. Medlemsutviklingen i klubben økte i fjor og telte 643 medlemmer i 2018 (590 i 2017).

Resultatet for året som helhet endte uten store overraskelser og vi gikk i balanse.

Flere svømmekurs i Karmøyhallen og i Vormedalshallen, Barnehagesvøm, inntekter fra Åpen bading og ikke minst og god økonomisk styring gjennom året sammenfatter styrets og klubbens utvikling.

Styret vedtok i slutten av 2018 og søke kommunen om økonomisk støtte til å ha en daglig leder. Dette forslaget ble støttet av kommunen, for å avlaste styret med oppgaver, overta svømmeskolen og videreutvikle Karmøy Svømmeklubb. Daglig leder i 50% stilling vil komme på plass i april 2019.



Styret på styrekurs med Anne Askeland fra kretsen

Trenere i 2018

Karmøyhallen: Daniel Sandhåland, Tore Frøyland-Jensen, Merete Instebø, Tore Andre Knutsen
Vormedalshallen: Helge Heiberg (hovedtrener), Randi, Krisztian Hauer, Randy Helga Gislidottir, Natasza Grønfur. I tillegg står mange foreldre på kanten og hjelper til med treningene.

Sportslig utvalg/trenerutvalg

Utvalg består av oppmann, alle trenere og tidligere leder, nå varamedlem. De har i alle år gått igjennom terminliste, treningstider, trenere og treningsopplegg for og best kunne tilrettelegge for alle svømmere i begge haller. Det er ikke blitt avholdt møter med trenerne i 2018. Dette siste halvår har hovedtrener og trener ønsket å prøve med en annen type terminliste uten

sammen med foreldre og at de får vite dette i god tid. Vært flere utfordringer med tanke på å bestille hotell og transport osv.

Krav til politiattest

Styret i Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF) vedtok 10. mars 2008 at all norsk idrett skal kreve politiattest mot seksuelle overgrep mot barn. Styret i Karmøy Svømmeklubb har fram til 2018 fulgt opp vedtaket kontinuerlig (hvert 3.år), og alle trenere, instruktører, styret og foreldre som hjelper til, skal ha og har godkjent politiattest.

Etter samtale med politiet som drifter ordningen, kan vi ikke lenger kreve fornyet attest fra de som allerede har godkjent attest med riktig formål. Det betyr at det kun er nye som det kan kreves attest fra, om de skal være reiseleder, trener, badevakt, instruktør eller ha en annen rolle der de er i kontakt med barn og unge i klubben og klubbens drift som åpen bading.

Dommere i 2018

Lorna Dyrkolbotn, Sigve Larsen, Natasza Grønfur, Jørgen Grønfur, Veronika Engvall, Arild Samuelsen, Elén Solberg Holm, Unni Medhaug, Nils Henrik Nilssen, Yiguang Xu Nilssen, Roy Erling Rossebø, Grethe Westre, Anne Sofie Østerhus og Martha Krawiec. Klubben har i 2018 hatt 14 kretsdommere. Det er alltid et behov for å utdanne nye dommere og det bør søkes å utdanne minst 3 nye kretsdommere årlig for å kunne opprettholde antallet, da det alltid vil være et naturlig frafall. Det er også behov for en starter i klubben.



Idrettspresidenten og ordfører i Haugesund deltok som publikum under Superlekene som vi arrangerte sammen med Haugesund svømmeklubb

Oppsummering konkurransegruppen 2018

Medaljer NM langbane

Maria: 1.plass 1500 fri, 1.plass 200 fri, 2.plass 800 fri, 3.plass 400 fri

Medaljer NMjr/UM kortbane

Maria: 3.plass 200 fri

Aleksander: 1. plass 50 rygg, 3.plass 50 fly

Større stevner og leirer

Skagerak Swim:

Følgende deltok: Aleksander, Johan, Stian, Kristoffer, Ørjan, Thea, Silje, Emma, Mina, Maria og Christina.

Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ):

Følgende deltok: Amund, Eskil, Johan, Ørjan, Helene, Kristina og Mina

Antwerpen:

Følgende deltok: Christina, Emma, Maria, Kristoffer, Stian og Aleksander

Påskeleir:

Det ble arrangert treningsleir til Nørresundby i Danmark. Daniel og Helge var med som trenere. Det var totalt 17 svømmere med fra KSK. Følgende svømmere deltok: Amund, Aleksander, Eskil, Johan, Stian, Kristoffer, Ørjan, Thea, Helene, Kaja, Silje, Sara, Mina, Maria, Christina, Emma og Kristina.

ÅM:

Følgende deltok: Amund og Johan

BSF:

Følgende deltok: Aleksander, Silje, Stian, Emma, Kristoffer, Maria, Christina og Ørjan.

Aberdeen:

Følgende deltok: Thea, Emma, Kristoffer, Ørjan, Stian, Maria, Christina, Kristina, Kaja, Eskil, Aleksander, Amund og Johan.

AdO Cup:

Følgende deltok: Amund, Eskil, Johan, Kaja, Kristina og Mina.

Treningsleir Mallorca:

Følgende deltok: Kristoffer, Christina, Maria, Emma, Stian, Aleksander, Ørjan og Silje.

NM langbane:

Følgende deltok: Kristoffer, Christina, Maria, Emma, Silje og Aleksander.

NUSS:

Stian og Ørjan.

Nordisk UM langbane:

Følgende deltok: Silje og Aleksander

Nordsjø:

Følgende deltok: Aleksander, Eskil, Johan, Stian, Silje, Maria, Kaja og Thea.

NM jr/UM:

Følgende deltok: Silje, Thea, Kaja, Maria og Aleksander

Nordisk jr kortbane:

Silje deltok her



Gode treningsvenner skaper god lagånd



Innsømming er viktig før stevnet

Oppsummering av året 2018 for rekruttgruppa

Rekruttgruppa har hatt en god utvikling med 29 aktive svømmere i slutten av året. Dugnadssinnsatsen fra rekruttforeldre har gjort at klubben har klart å opprette et godt tilbud til rekruttene gjennom hele året.

Karmøyhallen

I Karmøyhallen er rekruttene inndelt i 2 grupper. Gruppe 1, den yngste gruppen, ble trent av Merete Monsen Instebø frem til oktober 2018. Gruppen har 2 treninger i uken. Fra oktober tok en gruppe ivrige foreldre over treneransvaret. Ingen av foreldrene har trenerkompetanse fra før og som et strakstiltak ble Hanne Frøyland Jensen, instruktør i svømmeskolen, hentet inn for å lære opp foreldrene i grunnleggende svømmeteknikk. Daniel Sandhåland har også hjulpet foreldrene slik at man kan få god nok kvalitet på treningene. Behov for ytterligere kompetanseutvikling må jobbes videre med i 2019. Gruppe 1 har i 2018 bestått av 6 ivrige rekrutter i alderen 9-10 år.

Gruppe 2 blir trent av Tore Frøyland Jensen og har hatt 3 treninger i uken. Gruppen har bestått av 4 svømmere der flere i løpet av året har løyst lisens og konkurrert på approberte stevner.

Vormedal

På Vormedal har det skjedd en vekst i antall svømmere i løpet av 2018. Krisztian Hauer og Randy Helga Gislidottir er trenere for en gruppe med ca 10 svømmere i alderen 9-12 år. Gruppen har hatt god utvikling og 4 svømmere har løyst lisens og deltatt på flere approberte stevner. Gruppen tilbys 4 treninger i uken.

I august startet Elen Solberg opp som trenere for en gruppe med helt nye rekrutter. Denne gruppen økte raskt og i slutten av året bestod gruppen av 9 barn i alder 7-9 år. Gruppen tilbys 2 treninger i uken.

Stevner og sosiale aktiviteter

17. mars samlet vi alle rekruttene for felles trening på Vormedal, først i gymsal og deretter i svømmehall. Ansvarlig for samlingen var Krisztian Hauer. Etter treningen ble det pizza og bowling. I tillegg har det blitt arrangert sosiale aktiviteter for gruppene i begge svømmehallene.

Sandnesrekrutten i oktober ble kombinert med overnatting i Sandnes. 20 svømmere tok turen til Sandnes sammen med nesten like mange foreldre. Rekruttene besøkte Vilvite fabrikken i Sandnes. Deretter spiste de pizza og hadde Halloweenfest før stevnet på søndagen.

Rekruttene har deltatt på følgende stevner:

- Madla rekruttstevne 04.02.18
- Rekruttstevne, Haraldshallen 18.03.18
- KSSK Rekruttstevne, Klepphallen 08.04.18
- Internt ministevne, Karmøyhallen, 22.06.18
- Rekruttstevne Karmøyhallen 23.09.18
- Sandnesrekrutten 28.10.18



Rekrutter på stevne i Haraldshallen



Treningsgrunnlag legges også på landtrening



Foresatte er en viktig del av støtteapparatet i et idrettslag, på alle nivåer

Årsrapport Svømmeskolen Karmøyhallen og Vormedalshallen 2018

Instruktører:

Lena Dyrkolbotn

Johan Eriksen (sluttet sommeren 2018)

Rakel Eriksen

Malin Rønning Evensen (fra høsten 2018)

Marlene Madsen Fossdal

Hanne Frøyland-Jenssen

Lars Magne Lund (vikar)

Annelise Nilssen

Eli Ådland Nilssen

Per Steinar Nilssen (vikar)

Caroline Samuelsen (sluttet sommeren 2018)

David Sandhåland (vikar)

Daniel Sandhåland

Johs Seeberg

Celina Valderhaug (fra høsten 2018)

Anja Ytreland

Birgitte Ytreland (kun våren 2018)

Emma Østenstad (fra høsten 2018)

Johanne Øygarden (sluttet august 2018)

804 kursplasser har blitt benyttet totalt i begge haller i løpet av 2018 (765 i 2017). Vi har dermed også i år hatt en økning sammenlignet med 2017. Økningen har i all hovedsak dreid seg om økning i antall barn på barnehagesvømming. Det betyr at ikke alle de ordinære kursene har vært fulltegnet. Vi har tilbudt 111 ulike kurs der 77 har vært fullbooket. Det vil si at vi pr dags dato har mulighet å øke antallet personer på kurs ytterligere.

Karmøyhallen:

I 2018 har 613 kursplasser blitt benyttet. 118 personer har gått på to eller flere kurs i perioden. Vi har hatt 80 kurs å tilby, hvorav 61 har vært fulltegnet.

Fordelingen på kursene har vært som følger:

21 Hvalkurs - 195 personer (inkludert 8 barnehagesvømmekurs på til sammen 95 barn)

21 Pingvinkurs – 133 personer

12 Selungekurs – 110 personer

7 Selkurs – 44 personer

3 Rekruttkurs – 18 personer

13 Babysvømmekurs – 90 personer

3 Småbarnskurs – 23 personer

Vormedalshallen:

I 2018 har 191 kursplasser blitt benyttet. 46 personer har gått på to eller flere kurs i perioden. Vi har hatt 31 kurs å tilby, hvorav 16 har vært fulltegnet.

Fordelingen på kursene har vært som følger:

3 Hvalkurs – 23 personer

5 Pingvinkurs – 33 personer

9 Selungekurs – 56 personer

5 Selkurs – 31 personer

4 Rekruttkurs – 21 personer

5 Voksenkurs – 27 personer

Kursene i begge haller har i hovedsak gått tradisjonelt med en undervisningsdag i uken, men vi har også hatt intensivkurs med undervisning to eller flere dager i uken. Vi har beholdt kurslengden for de ulike kursene slik endringen ble gjort i 2017. Vi har gått tilbake til to instruktører pr 10 barn da instruktørene erfarte at dette fungerte bedre enn separate kurs med en instruktør pr fem barn. Sommeren 2018 prøvde vi oss for første gang på intensivt sommerkurs over to uker. Vi laget to kurs med plass til 20 barn. Det ble kun 10 påmeldte.

Barnehagesvøm

Vi videreførte i 2018 søknad om kurs for barnehagebarn via Fylkesmannen. Vi søkte om å få midler til 90 barn og dette ble innvilget. 95 barn fra ulike barnehager i kommunen (5-6 åringer) fikk dermed svømmeundervisning i barnehagetiden. Kursene gikk i vinterferien, sommerferien, høstferien og som fredagskurs da vi fikk innvilget en ekstra time i Karmøyhallen fra høsten 2018. Takk til Lina Munkegjord for godt samarbeid med organiseringen av disse kursene.

I 2018 har Svømmeskolen også hatt et tett samarbeid med Karmøy Kommune v/Bjørn Nøttum med hensyn til kurs for innvandrerbarn. Daniel Sandhåland har vært instruktør for disse kursene mandag formiddag gjennom våren og høsten. Det har vært innføringsklassene på Kopervik skole, Sevland skole og Stangeland ungdomsskole som har deltatt. Til sammen har vi hatt 51 benyttede kursplasser på disse kursene. Kursene er ikke registrert i tryggivannsystemet da det er kommunen som betaler med midler fra Fylkesmannen. 51 kursplasser må derfor plusses på overnevnte kursplasser benyttet totalt i begge haller.

Undertegnede har hatt to fellesmøter med instruktørene i 2018 og ellers etter individuelt behov. I tillegg har det vært samtaler med nye instruktører fortløpende gjennom året.

Annelise Nilssen, Hanne Frøyland-Jenssen og undertegnede deltok på Kompetansehelgen i regi av Norges Svømmeforbund våren 2018.

Kvalitetssjekken for Norges Svømmeskole 2018 ble utført januar 2019 og Karmøy Svømmeklubb sin Svømmeskole scorer 137 (85,1 %) av totalt 161 poeng.

Jeg vil rette en stor takk til alle våre dyktige instruktører. Takk for samarbeidet i året som har gått. Hver og en av dere gjør en fantastisk jobb som Karmøy Svømmeklubb er helt avhengig av.

Januar 2019

Nina K Sandhåland

Foreldregruppen

Foreldregruppa har i år bestått av:

Anne Sofie M. Østerhus (medlem av styret), Natasja Grønfur. Det har også vært et nært samarbeid med Lina Munkejord (Formann) og Inger Margareth Frøiland -Jensen, pga de er kafeansvarlige til Låmø. Dette har vært veldig bra ift samarbeid om blant annet Haugaland Kraft som vi hadde i Januar i Karmøyhallen.

Foreldregruppas arbeid har i 2018 i all hovedsak dreid seg om å planlegge og legge til rette for kafédriфт ved de ulike svømmestevnene ved Ksk

Foreldregruppa har i år, som i fjor, kun hatt møter i forkant av egne stevner. Her blir alt som har med kafeen planlagt. På stevnene har vi alltid god hjelp av de andre medlemmene i styret.

Oppgavelister blir sendt ut på mail, blir lagt på hjemmesida og på FB i forkant. Dette fungerer svært godt. På denne måten blir forventningene til den enkelte tydelig kommunisert, og de aller fleste oppgavene blir gjennomført. Listene inneholder oppgavefordeling, som levering av mat/gevinst, stå i kafé, oppgaver i hallen etc. Oppgaven skal krysses ut av den enkelte når den er utført.

Det blir notert ned evt. manglende gjennomførte oppgaver, for mye mat/for lite mat etc. etter hvert stevne. På denne måten har vi muligheter for å rette opp i ting til neste gang. Det er i denne sammenheng viktig at foreldregruppa får en oversikt over hvem som skal være dommere, tidtakere, speaker etc. av egne folk, slik at vi ikke setter de samme

personene opp som kafé vakt. Foreldregruppa prøver å la være å gi oppgaver til foreldre som ikke har svømmere med på et stevne. Unntak her er styremedlemmer. Ved stevner i Karmøyhallen må det sjekkes hvilke andre aktiviteter som skjer i hallen. Ved minihåndball-turneringer må vi ha mer mat i kafeen.

Det er viktig at innsømming skjer samlet i Karmøyhallen. Vi er avhengige av at mat og kaffi blir levert fra morgenen, og ikke etter innsømming. Foreldregruppa har egen konto i SR1.

Egne stevner 2018:

13-14. januar, 2018: Haugaland Kraft Open i Karmøyhallen

23. september 2018: Rekruttstevne i Karmøyhallen

9. desember 2018: Grøtstevne i Vormedalshallen

Eller har vi arrangert sommeravslutning ved Fotvannet på Bygnes, med utleige av Kano, kafédrift og loddsalg med utlodning. I 2018 kunne vi ikke gjennomføre grilling pga brannfare, men dette stoppet ikke medlemmene å komme til en flott avslutning med utrolig godt humør.

Åpen bading 2018

Åpen bading er blitt en god inntektskilde og vært en suksess for Karmøy Svømmeklubb siden oppstarten februar 2014.

Åpen bading i Vormedalshallen fører med seg dugnadsinnsats fra foreldrene i konkurransegruppen i klubben og det har til tider vært vanskelig å få kabalen til å gå opp.

Etter høstsesongen 2016 ble det vedtatt at vi måtte få flere foreldre til å utdanne seg til badevakt 1, men det faller dessverre flere fra enn vi rekker å rekruttere. Vi er blitt helt avhengig av at det er minst en utdannet badevakt 1 som kan ha i alle fall en fast vakt i uken i tillegg til foreldre.

Høsten 2018 kom sent i gang, pga vedlikehold i garderobene i svømmehallen.

Åpen bading fortsetter å gi mye tilbake til Karmøy Svømmeklubb i form av masse positiv omtale og gode inntekter. En viktig grunn for å fortsette dette tilbudet er alle positive tilbakemeldingene fra brukerne. Brukerne er fra alle samfunnslag og alle alderstrinn. Vi ser at det er behov for dette tilbudet til grupper som ofte havner utenfor organisert trening.



Åpen bading legger til rette for deltakelse i konkurransen "Svøm langt"