

## Høst 2017 - terminliste for Karmøy Svømmeklubb

Stevnenavn	Stevnested	Arrangør	Fra Dato	Til Dato	Deltar
<b>AUGUST</b>					
Oppstartsleir	Vormedalshallen	KSK	8.8.	15.8.	Alle
<b>SEPTEMBER</b>					
Trener-/lederkonferansen	Gardermoen	NSF	8.9.	10.9	Helge/Daniel
AraberSwim	Haraldshallen	Haugesund SK	16.9.	17.9	Alle
Rekruttstevne	Karmøyhallen	Karmøy SK	24.09	24.09	Rekrutter
<b>OKTOBER</b>					
SSC Kvalikken	SSC	Hundvåg Sv Hall	20.10	22.10	Trener uttak
Stord Swim Cup	Stord	Stord I.L.	21.10	22.10	Alle
AdO Open	Ado Arena	Bergensklubbene	27.10	29.10	NM, A, B trene 5 ganger pr uke, 04 o.e
<b>NOVEMBER</b>					
KSSK Open	Klepphallen	Klepp SSK	11.11	12.11	Alle minus NM gruppen
NM jr. kortbane/UM	Aquarama	KSA	16.11	19.11	Kvalifiserte
Rekruttstevne	Haraldshallen	Haugesund SK	26.11	26.11	Rekrutter
<b>DESEMBER</b>					
Julesprinten	Hundvåg svømmehall	Frisinn SK	3.12.	3.12.	Alle
Klubbstevne	Vormedalshallen	Karmøy SK	10.12	10.12	Alle medlemmer

<b>Alle:</b>	Konkurransesvømmere; NM gruppe, A, B og C. Må trene minst 3 ganger pr. uke.
<b>NM gruppen</b>	Deltar på alle stevner og leirer, 6 treninger pr uke
<b>Gruppe A</b>	Deltar på alle stevner de er kval. for, samt påskeleir. (Kan reise på NM leir om de skal svømme stafett i NM). Må trene minst 5 ganger i uka.
<b>Gruppe B</b>	Deltar på alle stevner de er kval for. Tilbud om påskeleir. Må trene minst 4 ganger i uka,
<b>Gruppe C</b>	Deltar på alle lokale stevner de er kvalifisert for. Må trene minst 3 ganger i uka

De som ikke har utløst svømmelisens, kan ved plassmangel måtte delta på rekrutttreninger i stedet for konkurransetreninger. For å delta på påskeleir må en trene 5 ganger pr uke over lengre tid.

### Trenere/oppmann kan treffes på følgende mobilnr:

#### Vormedalshallen

Helge 40 80 60 78  
 Natazha 971 48 302  
 Randy Helga 951 00 027  
 Veronika 971 22 554  
 (oppmann konkurranse)

#### Karmøyhallen

Daniel 473 90 826  
 Tore 916 71 713  
 Merete 908 55 388

Grethe  
 (oppmann rekrutter)