



Prestasjonsavhengige utmerkelse

Foruten alle de forskjellige ferdighetsmerkene fra Norges Svømmeforbund, deler klubben ut prestasjonsplaketter / pokaler to ganger i året til de av medlemmene som har oppnådd kravene under. Målet med disse utmerkelsene er å motivere / inspirere til videre trening / utvikling som svømmer.

JENTER:

Øvelse	Bronse	Sølv	Gull	Pokal
100m bryst	01.52.5	01.40.0	01.27.5	01.23.3
100m fri	01.30.0	01.20.0	01.10.0	01.05.5
100m rygg	01.39.1	01.28.1	01.19.1	01.16.1
100m butterfly	01.38.1	01.27.2	01.16.3	01.12.4

GUTTER:

Øvelse	Bronse	Sølv	Gull	Pokal
100m bryst	01.52.5	01.40.0	01.22.5	01.16.0
100m fri	01.30.0	01.20.0	01.08.0	01.00.0
100m rygg	01.39.1	01.28.1	01.17.1	01.10.0
100m butterfly	01.38.1	01.27.2	01.10.3	01.06.0